
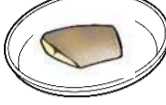



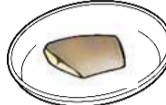








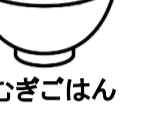






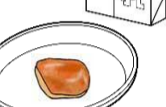







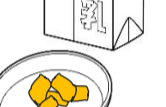






















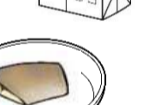


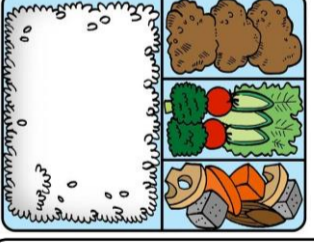

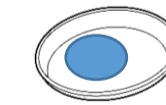



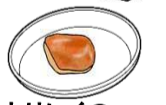



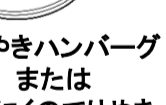




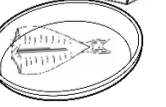




11月 はいぜんひょう



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
 ブロッコリーの ごまあえ  すずきのレモンふうみ あげ  ごはん  ふのみそしる	ぶんかのひ	 こまつなの はなかつおあえ  さわらのごまみそやき  ごはん  ゆばのすましる	 じゃこいため  こうやどうふのたまごとじに  ごはん  きりぼしだいこん のみそしる	~いい歯のひこんだて~  いんげんのごまあえ  わかさぎのからあげ  むぎごはん  ちくぜんに
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
 だいこんとにんじんの かみかみあえ  みかん  ごはん  すきやきに	ざんしょくゼロテイ  いんげんの ちゅうかいため  とりにくの レモンやき  ちゅうかめん  みそラーメンじる	 はくさいのこんぶあえ  さけのおやき  はつがげんまい ごはん  ならたまスープ	 ほうれんそうの おひたし  とりにくとれんこん のあげに  ごはん  わかめのみそしる	ざんしょくゼロテイ  キャベツのわふう いため  フルーツミックス  むぎごはん  ポークカレー
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
 ほうれんそうの ぼんずあえ  やきにく  ごはん  しめじのすましる	~としょメニュー~  キャベツとコーン のソテー  たらフライ  コッパン  ミネストローネ スープ	~かんしゃきゅうしょく~  スイートポテト  つぼづけ むぎ ごはん  ぶたじる	 ちんげんさいの ごまあえ  やきぎょうざ  ごはん  まーぼーどうふ	ざんしょくゼロテイ  だいこんのもの  さばのしょうがやき  ごはん  キャベツのみそしる
21日(土)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
 おべんとうきゅうしょく ・わかめごはん ・とりにくのからあげ しゅうまい ・キャベツのゆかりあえ ・ブロッコリーのコンソメに ・あまなつ	ふりかえきゅうぎょうび	 ほうれんそうともやしびんぱのぐ のナムル  はるさめのスープ  ごはん  はるさめのスープ	 はくさいのごまあえ  とりにくの ねぎみそやき  さつまいもごはん  けんちんじる	~おたんじょうび きゅうしょく~ オレンジゼリーまたは パインゼリー  だいこんサラダ  てりやきハンバーグ または とりにくのてりやき  はつがげんまい ごはん  とうふのみそしる
30日(月)				
ざんしょくゼロテイ  ひじきのにもん  いわしのかばやき  ごはん  はくさいのみそしる				