

8月 はいぜんひょう

<p>3 (月)</p>	<p>4 (火)</p>	<p>5 (水)</p>	<p>6 (木)</p>	<p>7 (金)</p>
<p>10 (月)</p> <p>やまのひ</p>	<p>なつやすみ</p> 			<p>14 (金)</p>
<p>17 (月)</p>	<p>18 (火)</p>	<p>19 (水)</p>	<p>20 (木)</p>  <p>さんしゅくさむらひ</p>	<p>21 (金)</p>  <p>かんしゃ きゅうしよく</p>
<p>24 (月)</p> 	<p>25 (火)</p> 	<p>26 (水)</p> 	<p>27 (木)</p> 	<p>28 (金)</p> 
<p>31 (月)</p> 	<p>さんかく 食べ していますか?</p> <p>さんかく 食べとは</p> <p>ごはん、汁物、おかずと三角形をかくように、いろいろなものを順番に少しずつ口にする食べ方です。栄養がかたよりにくく、味わいも豊かになります。</p>			