

9月 はいぜんひょう

	<p>1 (火)</p>  <p>ニシメート チキン おにぎり うどん ごはん うどん</p>	<p>2 (水)</p>  <p>チキン 魚 うどん うどん ごはん うどん</p>	<p>3 (木)</p>  <p>チキン うどん うどん ごはん うどん</p>	<p>4 (金)</p>  <p>チキン 魚 うどん うどん ごはん うどん</p>
<p>7 (日)</p>  <p>チキン うどん うどん ごはん うどん</p>	<p>8 (火)</p>  <p>チキン 魚 うどん うどん ごはん うどん</p>	<p>9 (水)</p> <p>おはよう ごはん</p>  <p>チキン 魚 うどん うどん ごはん うどん</p>	<p>10 (木)</p>  <p>チキン うどん うどん ごはん うどん</p>	<p>11 (金)</p>  <p>チキン 魚 うどん うどん ごはん うどん</p>
<p>14 (日)</p>  <p>チキン うどん うどん ごはん うどん</p>	<p>15 (火)</p>  <p>チキン 魚 うどん うどん ごはん うどん</p>	<p>16 (水)</p>  <p>チキン 魚 うどん うどん ごはん うどん</p>	<p>17 (木)</p>  <p>チキン うどん うどん ごはん うどん</p>	<p>18 (金)</p>  <p>チキン 魚 うどん うどん ごはん うどん</p>
<p>21 (日)</p> <p>いろいろ のひ</p>	<p>22 (火)</p> <p>しゅうぶんのひ</p>	<p>23 (水)</p>  <p>チキン 魚 うどん うどん ごはん うどん</p>	<p>24 (木)</p>  <p>チキン うどん うどん ごはん うどん</p>	<p>25 (金)</p>  <p>チキン 魚 うどん うどん ごはん うどん</p>
<p>28 (日)</p> <p>うどんかい ぶりかえ きゅうぎょうひ</p>	<p>29 (火)</p>  <p>チキン 魚 うどん うどん ごはん うどん</p>	<p>30 (水)</p>  <p>チキン 魚 うどん うどん ごはん うどん</p>	<p>みじたくをととのえよう</p> <p>つめはみじかく、</p>  <p>マスク エプロン ハンカチ</p>	