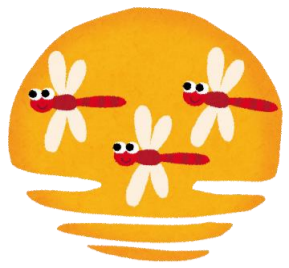
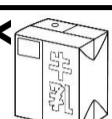
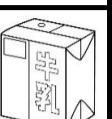
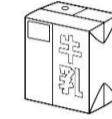




8.9月 はいぜんひょう



| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| | | | 26日(木) ~かんしゃきゅうしょく  わかめごはん ぶたじる | 27日(金) キャベツのゆかりあえ  きゅうどんのぐ はつがげんまいごはん すましじる |
| 30日(月) ざんしょくゼロテイ  とりにくとれんこんのあげ きゅうりとわかめのすのもの ごはん ピーンスープ | 31日(火) ごぼうサラダ ぶたにくのガーリックやき ピタパン やさいスープ | 1日(水) ~ほうさいのひメニュー~ オレンジゼリー きゅうきゅうカレー キャベツのスープに | 2日(木) マーボーなす やきぎょうざ むぎごはん にらもやしスープ | 3日(金) ゴーヤのつくだに ぎんざけのしおやき ごはん とうふのみそじる |
| 6日(月) ほうれんそうのぼんずあえ さばのしょうがやき はつがげんまいごはん とうふのすましじる | 7日(火) ポテトサラダ とりにくのマーレードやき コッペパン ミネストローネスープ | 8日(水) ほうれんそうのうめかつおあえ ほっけのカレーあげ ごはん わかめのみそじる | 9日(木) じゃこおひたし ぶたにくととうがんのあんかけ なめし そうめんじる | 10日(金) ざんしょくゼロテイ ~としょメニュー~ とりにくのからあげ(きゅうていふう) こまつなのはなかつおあえ ごはん きのこのみそじる |
| 13日(月) ほうれんそうのごまあえ さんまのにつけ ごはん かきたまじる | 14日(火) きゅうりとわかめのちゅうかあえ はるまき ソフトめん サッポロじる | 15日(水) キャベツのおかかあえ こうや豆腐のもの むぎごはん こまつなのみそじる | 16日(木) はるさめのすのもの さわらのたつたあげ ごはん けんちんじる | 17日(金) コーンとえだまめのソテー やきハンバーグ ツナごはん コンソメジュリアンスープ |
| 20日(月) けいろうのひ | 21日(火) ざんしょくゼロテイ ジャーマンポテト とりにくときのこのケチャップいため こくとうコッペパン レタススープ | 22日(水) ちんげんさいのちゅうかあえ すぶた ごはん ちゅうかスープ | 23日(木) しゅうぶんのひ | 24日(金) ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう ごはん きのこじる |
| 27日(月) きゅうりのこんぶあえ あきのふきよせに ごはん ふのすましじる | 28日(火) れんこんソテー ホキのフライ コッペパン ポトフ | 29日(水) ほうれんそうともやしのナムル しゅうまい キムチチャーパン はるさめのちゅうかスープ | 30日(木) ざんしょくゼロテイ キャベツのごまあえ あじのなんばんづけ ごはん かぼちゃのみそじる | |