



10月 はいぜんひょう



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
<p>ほうれんそうのぼんずあえ ぶたにくのみそやき はつがげんまいごはん ふのすまじる</p>	<p>キャベツのわふうサラダ とりにくのマーメレードやき コッペパン クリームシチュー</p>	<p>いんげんのごまあえ あじのレモンふうみあげ ごはん わかめのみそしる</p>	<p>チャプチェ しゅうまい ごはん はっぼうさい</p>	<p>にんじんしりしり むぎごはん ドライカレー やさいスープ</p>
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<p>スポーツの日</p>	<p>運動会振替休業日</p>	<p>かんしゃきゅうしょく たくあんづけ ごはん スイートポテト ぶたじる</p>	<p>うめかつおあえ いわしのかばやき ごはん たまねぎのみそしる</p>	<p>ミルクコーヒー キャベツのゆかりあえ ごはん こうや豆腐のもの けんちんじる</p>
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
<p>フレンチサラダ フルーツミックス むぎごはん ポークカレー</p>	<p>いわなきゅうしょく おにぎり いわなのしおやき ヨーク</p>	<p>はるさめのすのものさばのしょうがやき ごはん さといものみそしる</p>	<p>ちんげんさいのごまあえ だいがくいも ソフトめん にくうどん</p>	<p>いんげんのおかかあえ さわらのごまふうみやき ごはん かぼちやのみそしる</p>
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
<p>たいやき または だんご はくさいのごまあえ ごはん からあげ または とんかつ じゃがいものみそしる</p>	<p>ジャーマンポテト さけのムニエル コッペパン マカロニスープ</p>	<p>キャベツのはなかつおあえ とりにくのしょうがやき ごはん だいこんのみそしる</p>	<p>きゅうりのこんぶあえ さばのみそに ごはん きのこじる</p>	<p>じゃこおひたし ぶたにくとたまねぎのしょうがいため はつがげんまいごはん しらたまいりすまじる</p>
31日(月)				
<p>ぜんしょくゼロテイ れんこんのきんぴら いかのたつたあげ ごはん さつまいものみそしる</p>				