
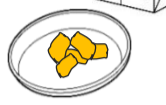























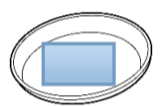



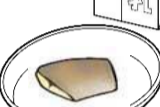



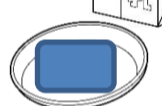
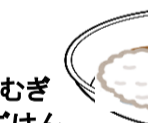


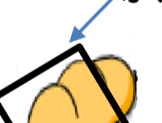

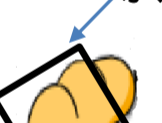









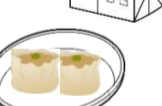



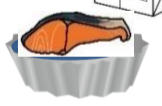























11月 はいぜんひょう



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	 ブロッコリーのごまマヨあえ  ぶたにくのパーベキューソース  コッペパン  かぶのスープに	 いんげんのごまあえ  あげだしとうふに にくみそあん  むぎごはん  ふのすましじる	ぶんかのひ	 つぼげあえ  ほっけのこうみやき  ごはん  とうふのみそじる
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
~いい歯のひ メニュー~  かみかみあえ  わかさぎのからあげ  ごはん  たまねぎのみそじる	 もやしのかつおあえ  やきぎょうざ  ちゅうかめん  サッポロじる	 ほうれんそうのぼんずあえ  やきにく  はつがげんまいごはん  わかめのみそじる	ざんしょくゼロテイ  はくさいのこんぶあえ  てづくりたまごやき  さつまいもごはん  けんちんじる	 キャベツのゆかりあえ  さわらのごまふうみやき  ごはん  ワンタンスープ
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
 フレンチサラダ  とうふハンバーグ  むぎごはん  ポークカレー	 いんげんとにんじんのソテー  ふくろ  ポークビーンズ  きなこあげパン	~としょメニュー~  だいこんサラダ  とりにくのしょうがやき  ごはん  ぐだくさんみそじる	 こまつなのほなかつおあえ  ホキのあまずあんかけ  ごはん  かまぼこのすましじる	 ヨーク おべんとうきゅうしょく ・ごはん つぼげ ・とりにくのからあげ ・こんにやくのあまからいため ・ポイルキャベツ ・きんぴらごぼう
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
ざんしょくゼロテイ  ほうれんそうともやしのナムル  しゅうまい  ごはん  まーぼーどうふ	 あおじソドレッシングサラダ  さけのコーンマヨネーズやき  コッペパン  とうにゅうスープ	きんろうかんしゃのひ	~わしょくのひ メニュー~  こまつなのにびたし  さばのしょうがやき  ごはん  かぼちゃのみそじる	 キャベツのごますあえ  みかん  わかめごはん  おでん
28日(月)	29日(火)	30日(水)		
 きんぴらごぼう  スズキのレモンふうみあげ  はつがげんまいごはん  こまつなのみそじる	 ほうれんそうとコーンのサラダ  とりにくときのこのソテー  コッペパン  ミネストローネスープ	ざんしょくゼロテイ  なっとう  にくじゃが  ごはん  とうふのすましじる		