



6月はいぜんひょう



		<p>1日(水)</p> <p>キャベツの こんぶあえ</p> <p>じゃがいもの そばろに</p> <p>ごはん</p> <p>そうめんじる</p>	<p>2日(木)</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>やきぎょうざ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>わかめスープ</p>	<p>3日(金)</p> <p>ほどくちのけんごう しょうかんメニュー</p> <p>ごぼうチップ</p> <p>さばのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのみそしる</p>
<p>6日(月)</p> <p>キャベツの ゆかりあえ</p> <p>こうや豆腐の たまごじに</p> <p>ごはん</p> <p>とうふの すましじる</p>	<p>7日(火)</p> <p>～としょメニュー～</p> <p>もやしのこんぶあえ</p> <p>かきあげ</p> <p>ソフトめん</p> <p>きつねうどん</p>	<p>8日(水)</p> <p>キャベツのごまずあえ</p> <p>ほっけのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>9日(木)</p> <p>じゃこピーマン</p> <p>やきにく</p> <p>ごはん</p> <p>こまつなのみそしる</p>	<p>10日(金)</p> <p>さんしょくゼロテイ</p> <p>いんげんのごまあえ</p> <p>とりにくの てりやき</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>たまねぎのすましじる</p>
<p>13日(月)</p> <p>こまつな はなかつおあえ</p> <p>こあゆのあめに</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>ふのみそしる</p>	<p>14日(火)</p> <p>キャベツのわふう サラダ</p> <p>ミートローフ</p> <p>コッパン</p> <p>やさい スープ</p>	<p>15日(水)</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>はつがげんまい ごはん</p> <p>しかにくカレー</p>	<p>16日(木)</p> <p>～かんしゃきゅうしょく～</p> <p>あじつけのり</p> <p>ごはん</p> <p>すいとんじる</p>	<p>17日(金)</p> <p>ほうれんそうの ぼんずあえ</p> <p>あじのてんぷら</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツのみそしる</p>
<p>20日(月)</p> <p>さんしょくゼロテイ</p> <p>ひじきのつくだに</p> <p>さばのしょうがやき</p> <p>ごはん</p> <p>わかめのみそしる</p>	<p>21日(火)</p> <p>ふくろ</p> <p>とりにくの マーマレードに</p> <p>あげパン</p> <p>ポトフ</p>	<p>22日(水)</p> <p>きゅうりのちゅうかあえ</p> <p>ぶたにくとキャベツの みそいため</p> <p>はつがげんまい ごはん</p> <p>ちんげんさいの スープ</p>	<p>23日(木)</p> <p>はるさめの すのもの</p> <p>ちくわの てんぷら</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの みそしる</p>	<p>24日(金)</p> <p>さわらのごまみそやき</p> <p>うめかつおあえ</p> <p>ごはん</p> <p>きのこじる</p>
<p>27日(月)</p> <p>つぼづけあえ</p> <p>しろみざかなの あまずあんかけ</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃのみそしる</p>	<p>28日(火)</p> <p>キャベツのサラダ</p> <p>こおうや豆腐の カップやき</p> <p>コッパン</p> <p>ミネストローネ スープ</p>	<p>29日(水)</p> <p>きゅうりの すのもの</p> <p>ぶたにくの しょうがやき</p> <p>ごはん</p> <p>たまねぎの みそしる</p>	<p>30日(木)</p> <p>さんしょくゼロテイ</p> <p>こまつな ごまあえ</p> <p>いわしのカレー ふうみやき</p> <p>ごはん</p> <p>ビーフンスープ</p>	