



1月 はいぜんひょう



		11日(水) ~お正月にちなんで~ こはくなます とりにくのてりやき ごはん ぞうに	12日(木) ~かんしゃきゅうしょく~ つぼづけ ごはん すいとんじる	13日(金) キャベツのゆかりあえ すずきのレモンふうみあげ ごはん ふのみそじる
16日(月) だいこんのレモンあえ さわらのごまみそやき ごはん のっぺいじる	17日(火) フレンチサラダ スパニッシュオムレツ ソフトめん ミートソース	18日(水) キャベツのうめかつおあえ とりにくのだいずのあまからあげ ごはん とうふのすましじる	19日(木) はくさいのこんぶあえ ぶたにくとたまねぎのしょうがやき ごはん けんちんじる	20日(金) ざんしょくゼロデイ ちんげんさいのごまあえ さばのしおやき ごはん だいこんのみそじる
23日(月) ~たがのしょくざいをあじわおう~ たがにんじんしりしり しゅうまい ごはん たがちゃんこ	24日(火) ~こういゆうきゅうしょくとよさとちょう~ ごぼうサラダ かぼちゃのベーコンやき しょくパン かぶのスープに	25日(水) ~こぎよをあじわおう~ キャベツのごますあえ わかさぎのからあげ ごはん うちまめじる	26日(木) ~じばさんぶつのひ~ ほうれんそうとツナのあえもの むぎごはん しかにくカレー	27日(金) ~としょメニュー~ やきぎょうざ まーぼーどうふ ごはん スウミタン
30日(月) ざんしょくゼロデイ ごもくまめ ひじきいりそぼろどんのぐ はつがげんまいごはん きのこじる	31日(火) コールスローサラダ ホキのムニエル こくとうコッペパン かぼちゃのスープ			

1月24日から30日は全国学校給食週間です!



学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。