



# 2月はいぜんひょう



		<b>1日(水)</b> もやしのごまあぶら ふうみあえ ごはん ぶたにくとキャベツ のみそいため ピーフンスープ	<b>2日(木)</b> きんぴらごぼう ごはん さばのしょうがやき じゃがいものみそしる	<b>3日(金)</b> ~せつぶん メニュー~ ふくまめ ふとまきずし とうふのすましじる
<b>6日(月)</b> ほうれんそうの ごまあえ ごはん とりにくの さっぱりに とうふのみそしる	<b>7日(火)</b> ちんげんさいの ちゅうかあえ ちゅうかめん はるまき さっぽろじる	<b>8日(水)</b> キャベツの こんぶあえ ごはん さわらのごまみそや き ゆばいりすましじる	<b>9日(木)</b> はくさいのゆかりあえ むぎごはん たまねぎとぶたにく のしょうがやき ワンタンスープ	<b>10日(金)</b> ざんしょくゼロテイ きりぼしだいこんのもの ごはん あじのカレーやき わかめのみそしる
<b>13日(月)</b> じゃこおひたし ごはん とりにくとれんこん のあげに はくさいのみそしる	<b>14日(火)</b> かぶのサラダ しよくパン かぶのサラダ ミネストローネスープ	<b>15日(水)</b> ~としょメニュー~ いんげんごまあえ ごはん しろみさかな のてりやき かまぼこの すましじる	<b>16日(木)</b> スタミナサラダ まつがげんまい ごはん フルーツヨーグルトあえ ポークカレー	<b>17日(金)</b> チンゲンさいの ソテー ごはん さわらのたつたあげ きりぼしだいこんの みそしる
<b>20日(月)</b> ざんしょくゼロテイ こまつなともやしの ごまあえ ごはん やきにく けんちんじる	<b>21日(火)</b> やきソーセージ ポイルキャベツ ホットドック きよみオレンジ クリームシ チュー	<b>22日(水)</b> なのはなとツナ のサラダ むぎ ごはん ちゅうかどんぶり のぐ エッグコーンスープ	<b>23日(木)</b> てんのうたんじょうび	<b>24日(金)</b> ブロッコリーの はなかつおあえ ごはん いわしのフライ ふのみそしる
<b>27日(月)</b> うのはなに ごはん とりにくのしょうがやき はつがげんまい ごはん だいこんのみそしる	<b>28日(火)</b> ~セレクト きゅうしょく~ マスカットゼリー または いちごみかんゼリー ごぼうサラダ バターリッチ パン かぼちゃオムレツ または ぶたにくのガーリックやき かぶのコンソメスープ			