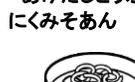
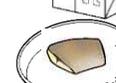
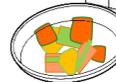
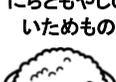
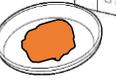
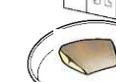




11月 はいぜんひょう



		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		つぼづけあえ  あげだしとうふ にくみそあん  むぎごはん  ふのすましる 	キャベツのうめ かつおあえ  さわらのごまやき  ごはん  たまねぎのみそる 	ぶんかのひ
6日(月)	7日(火)	8日(水) ~いい菌のひ メニュー~ はりはりづけ  こあゆのカルン あげ  はつがげんまい ごはん  けんちんじる 	ほうれんそうの ぼんずあえ  とりにくの カレーやき  ごはん  わかめのすましる 	10日(金) ざんしょくゼロテイ  こまつなの のりあえ  こうやどうふの にももの  さつまいも ごはん  ふのみそる 
13日(月)	14日(火)	15日(水) ならともやしの いためもの  ごはん  すぶた  ちゅうかスープ 	うのはなに  ほっけの こうみやき  ごはん  きりぼしだいこん のみそる 	17日(金) ~としょメニュー~  キャベツのごまず あえ  みかん  わかめごはん  おでん 
20日(月)	21日(火)	22日(水) おべんとうきゅうしよく ・ごはん つぼづけ ・とりにくのからあげ ・スパゲティソテー ・いんげんとにんじんのソテー ・ポイルキャベツ ヨーク 	23日(木) きんろうかんしゃのひ	24日(金) ~わしょくのひ メニュー~  こまつなの にびたし  さばのしょうがやき  ごはん  じゃがいもの みそる 
27日(月)	28日(火)	29日(水) きんぴらごぼう  さわらの たつたあげ  はつがげんまい ごはん  とうふの すましる 	30日(木) ざんしょくゼロテイ  はくさいのこんぶあえ  はるまき  ごはん  ちゅうかどんぶりの ぐ 	