




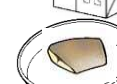



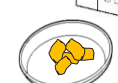














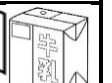






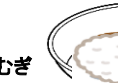


















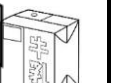
















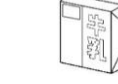


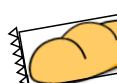







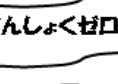






# 11月 はいぜんひょう



		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		つぼづけあえ  あげだしとうふ にくみそあん  むぎごはん  ふのすましる 	キャベツのうめ かつおあえ  さわらのごまやき  ごはん  たまねぎのみそしる 	<b>ぶんかのひ</b>
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
ごぼうチップ  ぶたにくのしょうがやき  ごはん  とうふのみそしる 	もやしのかつおあえ  しゅうまい  ちゅうかめん  サッポロじる 	<b>~いい菌のひ</b> <b>メニュー~</b> はりはりづけ  こあゆのカルン あげ  はつがげんまい ごはん  けんちんじる 	ほうれんそうの ぼんずあえ  ごはん  とりにくの カレーやき  わかめのすましる 	<b>ざんしょくゼロテイ</b>  こまつなの のりあえ  こうやとうふの にももの  さつまいも ごはん  ふのみそしる 
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
スタミナサラダ  フルーツ ヨーグルトあえ  むぎ ごはん  ポークカレー 	だいこんの レモンあえ  ホキのコーン マヨネーズやき  コッパン  やさいスープ 	ならともやしの いためもの  ごはん  すぶた  ちゅうかスープ 	うのはなに  ごはん  ほっけの こうみやき  きりぼしだいこん のみそしる 	<b>~としょメニュー~</b>  キャベツのごま ずあえ  わかめごはん  みかん  おでん 
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
<b>ざんしょくゼロテイ</b>  ほうれんそうと もやしのナムル  ごはん  ちゅうかふう たまごやき  ちんげんさいの スープ 	とりにくとこの ソテー  きなこあげパン  ぷくる  ポークビーンズ 	<b>おべんとうきゅうしよく</b> ・ごはん つぼづけ ・とりにくのからあげ ・スパゲティソテー ・いんげんとにんじんのソテー ・ポイルキャベツ ヨーク 	<b>さんろうかんしゃのひ</b>	<b>~わしょくのひ</b> <b>メニュー~</b>  こまつなの にびたし  ごはん  さばのしょうがやき  じゃがいもの みそしる 
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
なつとう  ごはん  にくじゃが  こまつなのみそしる 	ブロッコリーのごま マヨあえ  コッパン  ぶたにくの パーベキューソース  かぶのスープに 	きんぴらごぼう  ごはん  さわらの たつたあげ  とうふの すましる 	<b>ざんしょくゼロテイ</b>  はくさいのこんぶあえ  ごはん  はるまき  ちゅうかどんぶりの ぐ 