



5月はいぜんひょう



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<p>きりぼしだいこんの にもん</p> <p>さばのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>わかめみそしる</p>	<p>キャベツのレモン あえ</p> <p>チキンカツ</p> <p>コッペパン</p> <p>やさいのコンソメスープ</p>	<p>けんぽうきねんび</p>	<p>みどりのひ</p>	<p>こどものひ</p>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<p>フレンチサラダ</p> <p>フルーツ ミックス</p> <p>はつがげんまいごはん</p> <p>ポークカレー</p>	<p>ほうれんそうと コーンのサラダ</p> <p>ホキのムニエル</p> <p>ソフトめん</p> <p>ミートソース</p>	<p>ざんしょくゼロデイ</p> <p>きゅうりの ちゅうかあえ</p> <p>キャベツとぶたにく のみそいため</p> <p>ごはん</p> <p>ビーフンスープ</p>	<p>キャベツの わふういため</p> <p>とりにくの しおこうじやき</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>キャベツの つぼづけあえ</p> <p>あじフライ</p> <p>ごはん</p> <p>きりぼしだいこんの みそしる</p>
13日(土)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<p>チンゲンさいの ちゅうかあえ</p> <p>チンジャオロース</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめの ちゅうかスープ</p>	<p>ポイルキャベツ</p> <p>やきソーセージ</p> <p>コッペパン</p> <p>ポトフ</p>	<p>ひじきの にもん</p> <p>1・2ねん 2こ 3・4ねん 3こ 5・6ねん 4こ せんせい ちくわの ごまあげ</p> <p>ごはん</p> <p>きのこのみそしる</p>	<p>ウォークラリー</p>	<p>ざんしょくゼロデイ</p> <p>ほうれんそうの ぼんずあえ</p> <p>かつおとじゃがいも のあげがらめ</p> <p>ごはん</p> <p>ふのみそしる</p>
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<p>こまつなの はなかつおあえ</p> <p>さばのしょうがに</p> <p>ごはん</p> <p>たまねぎのみそしる</p>	<p>～としょメニュー～</p> <p>いちごジャム</p> <p>やさいいため</p> <p>プリン(とうにゅう)</p> <p>コッペパン</p> <p>クリーム シチュー</p>	<p>ほうれんそうともやし のナムル</p> <p>きりぼしだいこんいり ピビンパのぐ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>わかめスープ</p>	<p>アスパラガス のソテー</p> <p>とうふハンバーグ</p> <p>カレーピラフ</p> <p>コンソメジュリア ンスープ</p>	<p>キャベツのこんぶあえ</p> <p>さわらの にんにくふうみやき</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p>
29日(月)	30日(火)	31日(水)		
<p>あじつけきゅうり</p> <p>ぶたにくとたまねぎ のしょうがやき</p> <p>はつがげんま いごはん</p> <p>とうふのみそしる</p>	<p>ざんしょくゼロデイ</p> <p>キャベツサラダ</p> <p>オムレツ</p> <p>しょくパン</p> <p>ミネストローネスープ</p>	<p>きんぴらごぼう</p> <p>さけの みそマヨネーズやき</p> <p>ごはん</p> <p>きのこじる</p>		