



6月はいぜんひょう



			<p>1日(木)</p> <p>パンサンスウ マーボーどうふ むぎごはん わかめスープ</p>	<p>2日(金)</p> <p>はとくちのけんこう しゅうかんメニュー</p> <p>はりはりじけ かみかみかきあげ ごはん そうめんじる</p>
<p>5日(月)</p> <p>キャベツの こんぶあえ さばのみそに ごはん とりごぼうじる</p>	<p>6日(火)</p> <p>いんげんの ごまあえ がんもどきの ふくめに ソフトめん きつねうどん</p>	<p>7日(水)</p> <p>キャベツのわふういため</p> <p>キャベツのわふういため いわしのフライ ごはん けんちんじる</p>	<p>8日(木)</p> <p>もやしのこんぶあえ</p> <p>もやしのこんぶあえ ぶたにくとたまねぎ のしょうがいため ごはん わかめのみそしる</p>	<p>9日(金)</p> <p>さんしょくゼロテイ ~としょメニュー~</p> <p>さんしょくゼロテイ ~としょメニュー~ しゅうまい チャーハン スウミタン</p>
<p>12日(月)</p> <p>こまつなの はなかつおあえ こあゆのかりんあげ ごはん ちょうじふのみそしる</p>	<p>13日(火)</p> <p>まめとやさいのサラダ ミートローフ コッペパン ミネストローネ スープ</p>	<p>14日(水)</p> <p>ごぼうサラダ フルーツヨーグルト はつがげんまい ごはん ポークカレー</p>	<p>15日(木)</p> <p>~かんしゃきゅうしょく~</p> <p>~かんしゃきゅうしょく~ たくあんづけ ごはん すいとんじる</p>	<p>16日(金)</p> <p>ツナピーマン あつあげとじゃがいも のもの ごはん キャベツのみそしる</p>
<p>19日(月)</p> <p>キャベツのゆか り こやどうふの にもん にんじんとしおこんぶ のごはん とりどうふのすましじる</p>	<p>20日(火)</p> <p>さんしょくゼロテイ</p> <p>さんしょくゼロテイ ふくろ とりにくの マーレードに あげパン ポトフ</p>	<p>21日(水)</p> <p>きゅうりのちゅうかあえ ぶたにくとキャベツの みそいため はつがげんまい ごはん ちんげんさいの スープ</p>	<p>22日(木)</p> <p>はるさめの いためもの いかの たつたあげ ごはん じゃがいもの みそしる</p>	<p>23日(金)</p> <p>あじのカレーふうみやき ごぼうとこんにゃく のいためもの ごはん きのこじる</p>
<p>26日(月)</p> <p>つぼづけあえ とりにくとだいずの あまからあげ むぎ ごはん こまつなのみそしる</p>	<p>27日(火)</p> <p>キャベツのサラダ こやどうふの カップやき コッペパン コンソメジュリアン スープ</p>	<p>28日(水)</p> <p>きんぴらごぼう さばのしおやき ごはん ビーフンスープ</p>	<p>29日(木)</p> <p>こまつなの のりあえ ぶたにくの しょうがやき ごはん たまねぎのみそしる</p>	<p>30日(金)</p> <p>さんしょくゼロテイ</p> <p>さんしょくゼロテイ うめかつおあえ さわらのごみ ソースがけ ごはん かまぼこのすましじる</p>