



1月 はいぜんひょう



		10日(水) ~お正月にちなんで~ ざんしょくゼロデイ こはくなます ぶりのたつたあげ ごはん ぞうに	11日(木) ~かんしゃ きゅうしょく~ つぼづけ ごはん すいとんじる	12日(金) キャベツのゆかりあえ ぶたにくのしょうがやき ごはん ふのみそじる
15日(月) はくさいのこんぶあえ がんもどきのふくめに わかめごはん けんちんじる	16日(火) かぶのサラダ かぼちゃオムレツ ソフトめん ミートソース	17日(水) キャベツのうめかつおあえ とりにくとだいずのあまからあげ ごはん とうふのすまじる	18日(木) もやしのごまあぶら ふうみあえ ぶたにくとキャベツのみそいため ごはん ビーフンスープ	19日(金) ざんしょくゼロデイ ちんげんさいのごまあえ ホキのレモンふうみあげ ごはん うちまめじる
22日(月) ~カレーのひ~ フレンチサラダ フルーツミックス むぎごはん ポークカレー	23日(火) ~としょメニュー~ ごぼうサラダ あじのトマトソースやき コッペパン かぼちゃのスープ	24日(水) ~しがけんを あじわおう~ キャベツのごまずあえ こあゆのからあげ ごはん おこうじる	25日(木) ~たかのしょくざいを あじわおう~ たがにんじん しりしり しゅうまい ごはん たがちゃんこ	26日(金) ~こうりゅうきゅうしょく とよさとちょう こうらちょう~ ハムとピーマンのすのもの ミートボールのケチャップあえ ごはん わかめスープ
29日(月) ごもくまめ おやこどんのぐ はつがげんまいごはん きのこじる	30日(火) ざんしょくゼロデイ コールスローサラダ やきソーセージ コッペパン クリームシチュー	31日(水) だいこんのレモンあえ さわらのごまみそやき ごはん のっぺいじる		



学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。