

2012年度

3年生

1月30日 スケート教室

1月30日

3・4年生のスケート教室がありました。

まずスケートリンクそばで靴を借りてはきます・・・がなかなか苦戦します。

普通の靴ではなく、一度完全にひもを緩めたうえでギュッと先からしめていかねばならないので学校で教わってはいますが、やっぱり難しかったかな

靴をはきおわったら、さっそくインストラクターの方に教わります。

まずは準備運動

スケート靴なので、普通の準備運動とは違いましたが新鮮な動きに、もう子どもたちはニコニコ顔でした。



そして、リンクに足を踏み入れます。



壁につかまりながら、ゆっくり、ゆっくり
3年生はまさに初めてのスケート
おっかなびっくり進んでいきます。



練習場所についてのものの、やっぱり壁につかまってしまいます

でも、すぐに壁なしで立つことができました
こういうときの子どもの学習能力ってすごいなって感じます。



まだまだ、滑るよりも歩くと言った方がいいかもしれませんが
次第に足が前にすべり出て行き
スケートの形になっていきました。

一時間ほどでインストラクターの方からの指導が終わり
応用練習の時間になりました。



くるくるくると、スケートリンクを回っていますが
休むことなくどんどん滑って行きました、もうすっかり滑れています。



お昼はお弁当、みんなでシートを敷いて食べました。
早く食べ終わった子が、まだすべらんの～？と午後の練習が待ち遠しい様子です。



午後、一度スケート靴を脱いでリラックスして
あらためて滑ってみると、午前中よりも上手になった！
という子がたくさんいました。
氷の上という緊張感はすっかり抜けたようです^^

豪快に転んでも、人とぶつかっても
ごめん～いいよ～とみんなニコニコ笑いながら
仲良く楽しそうに滑っている姿がたくさん見ることができました^^