

[TOPへ](#)

[学校の様子へ](#)

6月4日に体カテストの測定がありました。

大滝小学校では、1年生から6年生まで全学年が、全8種目を測定しています。

8種目とは、①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤シャトルラン

⑥50メートル走 ⑦立ち幅跳び ⑧ソフトボール投げ です。

今日は、シャトルラン以外の7種目を行いました。

ランランマラソンや、普段の体を動かす遊びなどの成果が表れる日です。

中には、この日に向けてトレーニングをした人もいます。

また、数日前からは、体育委員会が体力づくり教室も企画しました。

自分の成長を感じられる1日になったでしょうか？





子どもも、大人も1日30分運動を心がけましょう！